

TEMAS PROPUESTOS POR LOS PROFESORES
PARA EL TFM 2025-26

PROFESOR/A	TEMAS PROPUESTOS
Dr. D. Javier Abián Vicén	1. Análisis y valoración del rendimiento deportivo en deportes de raqueta. 2. Adaptaciones morfológicas, estructurales y funcionales del músculo y del tendón como respuesta a diferentes ejercicios.
Dr. D. Luis M. Alegre Durán	1. Evaluación de la función muscular. 2. Análisis de las adaptaciones morfológicas y funcionales producidas por el entrenamiento de fuerza.
Dr. D. Julián Alcázar Caminero	1. Determinantes de la relación fuerza-velocidad y su influencia sobre el rendimiento físico y la funcionalidad física. 2. Potencia muscular, envejecimiento y capacidad funcional. 3. Análisis del volumen muscular mediante ecografía y cambios asociados a entrenamiento y envejecimiento.
Dr. D. Ignacio Ara Royo	1. Flexibilidad metabólica, balance energético y composición corporal en poblaciones especiales. 2. Evaluación de la obesidad sarcopénica, la función física y la fragilidad en personas mayores. 3. Cuantificación de los niveles de actividad física y sedentarismo a través de métodos objetivos (acelerometría). 4. Intervenciones basadas en actividad física para la mejora de la salud en el ámbito laboral.
Dra. D. ^a Susana Aznar Laín	1. Niveles de AF en población infantil, adulta y personas mayores. 2. Evaluación de programas comunitarios de promoción de la actividad física para el mantenimiento y mejora de la salud. 3. Abordaje de la prevención de obesidad infantil con el trabajo de competencia motriz 4. Las influencias físicas y psicosociales de los adolescentes para un desplazamiento activo al centro escolar
Dr. D. Enrique Colino Acevedo	1. Actividad física en el entorno laboral 2. Ejercicio físico en pacientes oncológicos (en el Hospital Puerta de Hierro) 3. Perfil sociodemográfico de usuarios de instalaciones y tendencias deportivas 4. Gestión de organizaciones e instalaciones deportivas 5. Superficies deportivas de césped natural y artificial: campos de fútbol, rugby, hockey, golf.
Dr. D. José Luis Felipe Hernández	1. Cuantificación de la carga y prevención de lesiones en el fútbol 2. Sistemas de recuperación de la fatiga en el fútbol
Dra. D. ^a Leonor Gallardo Guerrero	1. Analíticas en el deporte profesional y modelos predictivos. Big Data. 2. Uso y validación de tecnología aplicada al deporte. 3. Influencia de la superficie en el rendimiento deportivo. 4. Finanzas y gestión económica de entidades deportivas. 5. Emprendimiento en el sector del deporte
Dra. D. ^a Virginia García Coll	1. Educación física, salud y competencia motriz 2. Desarrollo motor y aspectos psicosociales en la actividad física y el deporte 3. Reflejos primitivos y su influencia en el deporte 4. Abordaje de la prevención de la obesidad infantil con el trabajo de competencia motriz

Dr. D. José Manuel García García	1. Análisis comparativos de distintas metodologías de entrenamiento para la mejora de la fuerza. 2. Alteraciones de los distintos indicadores de la fuerza debidos a variables externas al propio entrenamiento. 3. La genética como variable a tener en cuenta a la hora de realizar una evaluación condicional. Genética y Epigenética.
Dr. D. Jorge F. García Unanue	1. Analíticas en el deporte profesional y modelos predictivos. Big Data. 2. Uso y validación de tecnología aplicada al deporte. 3. Influencia de la superficie en el rendimiento deportivo. 4. Rendimiento y sostenibilidad de pavimentos deportivos
Dr. D. Fernando González-Mohino Mayoralas	1. Efectos del entrenamiento de resistencia y del uso de calzado de nueva tecnología en la economía de carrera. 2. Validez y fiabilidad de dispositivos para la cuantificación de la carga del entrenamiento. 3. Entrenamientos de resistencia de los deportes individuales.
Dr. D. José María González Ravé	1. Validez y fiabilidad en nuevos parámetros de cuantificación de cargas: potencia crítica, determinación de zonas de entrenamiento mediante velocidades, etc. 2. Planificación y evaluación del rendimiento en natación 3. Investigación en modelos de periodización en deportes individuales: tradicional, Inversa, bloques, etc. 4. Predicción de éxito deportivo en deportistas mediante técnicas estadísticas computacionales avanzadas. 5. Validez y fiabilidad de nuevas tecnologías sobre la natación y la carrera, así como en distintos marcadores biológicos predictores de rendimiento.
Dra. D ^a Amelia Guadalupe Grau	1. Evolución de la fragilidad en adultos mayores con patologías cardíacas. 2. Pérdida de velocidad en el entrenamiento de potencia muscular en personas mayores. 3. Entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo.
Dr. D. Enrique Hernando Barrio	1. Análisis y valoración del rendimiento deportivo en deportes de equipo. 2. Las instalaciones deportivas, espacios y equipamientos deportivos. 3. Influencia del tipo de instalación en el rendimiento deportivo.
Dr. D. Daniel Juárez Santos-García	1. Optimización del rendimiento en natación. 2. Propuestas metodológicas para la enseñanza y el perfeccionamiento de la natación. 3. Estudio y comparación de diferentes formas de organización de las cargas de entrenamiento sobre la mejora del rendimiento deportivo.
Dr. D. Ricardo Mora Rodríguez	1. Interacciones entre medicación y ejercicio en la salud de personas con síndrome metabólico ¿puede una sustituir a la otra? 2. Tipo, modo, intensidad y dosis de ejercicio para reducir el incremento en glucosa en sangre tras las comidas en personas con prediabetes 3. Efectos en la salud cardiovascular y metabólica de la repetición varios años de programas de ejercicios; aging, while training 4. Efectos del ejercicio en los distintos lípidos en sangre en personas con dislipidemia. 5. Relación entre reducción en grasa corporal con el ejercicio y mejoras en las acciones del ejercicio; cómo potenciar la pérdida de grasa víscera.

Dr. D.. Juan Fernando Ortega Fonseca	1. Valoración transversal o longitudinal de la respuesta cardiorrespiratoria al ejercicio/entrenamiento a través de ergoespiometría. 2. Interacción del entrenamiento con otras variables en la evolución de pacientes con enfermedades crónicas tras un programa de ejercicio 3. Utilidad de la calorimetría indirecta en la detección de alteraciones del metabolismo.
Dra. D. ^a Natalia Rioja Collado	1. Procesos Perceptivos en el aprendizaje de habilidades deportivas. 2. Procesos visuales en al aprendizaje motor. 3. Evaluación de características psicológicas y habilidades mentales en el deportista. 4. Dimensiones de la práctica en el aprendizaje de habilidades
Dra. D ^a Irene Rodríguez Gómez	1. Nutrición y composición corporal en poblaciones especiales. 2. El papel del ejercicio, la condición y la función física en el envejecimiento saludable. 3. Condición y actividad física, composición corporal y su influencia en la salud mental y cardiovascular en niños y adolescentes. 4. Ejercicio, condición física y composición corporal en el ciclo vital de la mujer: embarazo, postparto y menopausia.
Dr. D. Juan José Salinero	1. Rendimiento deportivo a largo plazo en atletismo. Análisis de la progresión deportiva en categorías inferiores y su relación con el alto rendimiento. 2. Variables determinantes del rendimiento en pruebas de velocidad, medio fondo y/o fondo. Métodos de entrenamiento para su mejora en categorías inferiores y/o alto rendimiento. 3. Efecto placebo y su influencia en el rendimiento de distintas especialidades del atletismo
Dr. D. Mauro Sánchez Sánchez	1. Análisis del desarrollo del talento y del rendimiento experto. 2. Determinantes socioambientales de la excelencia en el deporte. 3. Aplicación de la metodología cualitativa en la investigación en Ciencias del Deporte. 4. Educación integral a través del deporte.
Dra. D. ^a Sara Vila Maldonado	1. Análisis de las capacidades perceptivo visuales y la toma de decisiones en el deporte. 2. Análisis de los efectos del deporte de alto impacto sobre la composición corporal. 3. Análisis de la condición física en mujeres deportistas en función de su ciclo Menstrual.