

## PRIORIDAD EN EL USO DE MASCARILLAS

El objetivo del uso de la mascarilla en este contexto es prevenir la propagación de la COVID-19 como equipo de protección personal (EPP). Lo utilizarán personas sanas o asintomáticas que desconocen que lo son.

El uso de mascarillas en la comunidad debe considerarse solo como una medida complementaria para reducir la propagación y no como reemplazo de las medidas preventivas establecidas, por ejemplo, distanciamiento físico, higiene de manos y evitar tocarse la cara, la nariz, los ojos y la boca.

### Niveles de recomendación sobre el uso de mascarillas en el contexto de COVID-19

**Nivel 1:** Profesionales que trabajen en centros sociosanitarios y su puesto implique estar a menos de 2 m de los usuarios u otros trabajadores; además se recomienda para las personas con síntomas respiratorios, sus convivientes y sus cuidadores.

**Nivel 2:** Personas en cuarentena domiciliaria (contactos estrechos de casos) para contactar con sus convivientes o salir a la calle cuando sea estrictamente necesario.

**Nivel 3:** Grupos especialmente vulnerables (patologías cardiovasculares, hipertensión arterial, diabetes, enfermedad pulmonar crónica, inmunodeficiencias, procesos oncológicos en tratamiento activo, edad y embarazo en función de complicaciones, comorbilidades o patologías descompensadas) cuando salen a la calle o están en contacto con otras personas.

**Nivel 4:** Personas sin síntomas que tienen que salir a la calle y no pueden mantener distanciamiento físico. En lugares de trabajo en los que no se pueda mantener el distanciamiento físico. En el transporte público.

**Nivel 5:** Población en general que tiene que salir a la calle (farmacia, supermercado, etc.).

Como criterio general, se considera que las mascarillas quirúrgicas deberían destinarse a los niveles 1, 2 y 3, y las higiénicas deberían utilizarse por población general, no vulnerable (niveles 4 y 5).

Resumen de las mascarillas y su orden de adecuación de uso

NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5
Mascarilla quirúrgica. Nivel 1, 2 y 3. <ul style="list-style-type: none"><li>• UNE 14683. Clase I, II, IIR.</li><li>• Es un producto sanitario.</li></ul>				
			Mascarilla higiénica reutilizable. Nivel 4 y 5. <ul style="list-style-type: none"><li>• UNE 0065.</li><li>• (<math>\leq 4</math> horas uso, <math>\geq 5</math> ciclos de lavado)</li></ul>	
			Mascarilla higiénica no reutilizable. Nivel 4 y 5. <ul style="list-style-type: none"><li>• UNE 0064-1.</li><li>• (<math>\leq 4</math> horas uso)</li></ul>	
			Mascarilla de fabricación casera. Nivel 4 y 5. <ul style="list-style-type: none"><li>• Aceptable ante la escasez de otras mascarillas.</li></ul>	

Mientras que haya problemas de disponibilidad de equipos de protección en general y máscaras de protección respiratoria en particular, es fundamental reforzar las buenas prácticas preventivas en trabajos que impliquen la exposición a agentes químicos o biológicos en actividades experimentales (laboratorios, talleres, etc.). Se debe priorizar el uso de medidas de protección colectivas, reforzando la ventilación y utilizando los sistemas de extracción localizada. Las vitrinas de gases y cabinas de seguridad biológica deben mantenerse en buen estado de funcionamiento y utilizarse correctamente. Se deberá prestar especial atención al orden y limpieza, así como a las revisiones periódicas de estos equipos de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

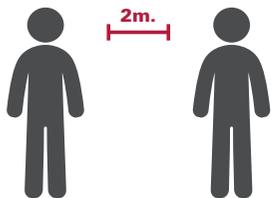
## USO DE MASCARILLAS (PREVENCIÓN COVID-19)

Es necesaria información sobre su uso adecuado. Ver los carteles y buenas prácticas preventivas para usar, ponerse y quitarse las mascarillas y resto de equipos de protección.

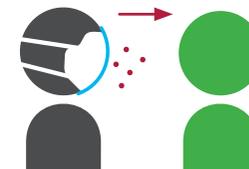
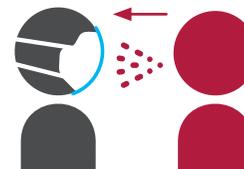
### CLASIFICACIÓN DE LAS MASCARILLAS

- FFP** son un equipo de protección individual (EPI). Según la norma UNE 149. Se clasifican en 3 niveles según su eficacia (1, 2 o 3).
  - **Sin válvula de exhalación:** Protegen al usuario y también limitan el contagio (protege a los demás).
  - **Con válvula de exhalación:** Protegen al usuario, pero no limitan el contagio. Con el marcado NR no son reutilizables (la inmensa mayoría), con el marcado R son reutilizables.
- Quirúrgicas** no son un EPI, son un producto sanitario, PS (excepcionalmente hay modelos duales EPI+PS). Según la norma UNE 14683. Diseñadas para limitar la transmisión de agentes infecciosos. Protege a terceros y de forma parcial al usuario. Clasificación: Tipo I, II y IIR.
- Higiénicas reutilizables**, no son ni EPI ni PS. Norma UNE 0065. Destinadas para personas sanas o asintomáticas que desconocen que lo son. Protege a terceros de un riesgo sanitario y protege parcialmente al usuario. Se deben seguir las instrucciones del fabricante (número de usos, lavado, cuidado de la mascarilla).
- Higiénicas no reutilizables** (UNE 0064-1 para adultos y UNE 0064-2 para niños) no son ni EPI ni PS. Destinadas para personas sanas o asintomáticas que desconocen que lo son. Protege a terceros de un riesgo sanitario y protege parcialmente al usuario.
- Caseras**, no son un EPI ni PS. No reguladas. Destinadas para personas sanas o asintomáticas que desconocen que lo son. El nivel de protección dependerá del tipo de tejido, diseño, método de confección o el ajuste a la cara. En términos generales es mejor usarla que no llevar nada.

# CLASIFICACIÓN DE MASCARILLAS - COVID 19



Siempre que puedas mantén un distanciamiento social superior a 2m.



DENOMINACIÓN	NORMA QUE CUMPLE	CLASE	TIEMPO DE USO	SELLADO FACIAL	¿PROTEGE A LA PERSONA USUARIA?	¿PROTEGE A LA COMUNIDAD?
Mascarilla autofiltrante (EPI)	EN 149	FFP1 FFP2 FFP3	No Reutilizable, marcado "NR": ≤1 Turno de Trabajo	Obligatorio que las personas usuarias del EPI comprueben el ajuste facial cada vez que se utiliza	FFP1, no recomendado.	El EPI no debe incluir válvula de exhalación que permite la dispersión de agentes infecciosos.
Mascarilla de uso dual (EPI+PS)	EN 149 + EN 14683	FFP1 FFP2 FFP3  I, II, IIR			FFP2, para el personal más expuesto o cuando la evaluación específica del riesgo así lo requiera. -Alternativas a las FFP2 durante la crisis sanitaria: N95/R95/P95 (NIOSH-42CFR84), KN95 (GB2626-2006), P2 (AS/NZ 1716:2012), Korea 1st Class (KMOEL-2017-64) y Japan JMHLW-Notification 214, 2018).  FFP3, en procedimientos asistenciales que generen bioaerosoles. -Alternativas a las FFP3 durante la crisis sanitaria: N99, R99, P99, N100, R100, P100 (NIOSH-42CFR84) 5.	
Media máscara filtrante con válvulas (EPI)	EN 405	FFGasX P1 FFGasX P2 FFGasX P3	Reutilizable, marcado "R": ≥1 Turno de Trabajo	Recomendable haber superado el ensayo de ajuste facial con el modelo elegido.	Filtros P1, no recomendado.	Incluyen válvulas de exhalación que permiten la difusión de agentes infecciosos.
Media máscara con filtro de partículas (EPI)	EN 140 + EN 143	P1,P2, P3			Filtros P2, para el personal más expuesto o cuando la evaluación específica del riesgo así lo requiera.  Filtros P3, en procedimientos asistenciales que generen bioaerosoles.	
Mascarillas quirúrgicas (PS)	EN 14683	I, II, IIR	≤ 1 Turno de Trabajo	Necesario verificar el sellado y la ausencia de molestias respiratoria.	Clase II y IIR: destinadas a personal sanitario. La protección frente a bioaerosoles es limitada. Clase IIR sí protegen frente a salpicaduras de líquidos potencialmente contaminados.	Clase I: destinadas a reducir el riesgo de propagación de infecciones.
Mascarillas higiénicas no reutilizables (EPP)	Especificación: • UNE 0064-1 • UNE 0064-2	NO APLICABLE	≤ 4 horas		Destinadas a personas adultas o niños (3-12 años) sin síntomas, que no sean susceptibles de utilizar mascarillas quirúrgicas ni medias máscaras filtrantes de protección contra partículas.	Permiten disminuir el riesgo de contagio ante la imposibilidad de mantener el distanciamiento social.
Mascarillas higiénicas reutilizables (EPP)	Especificación: • UNE 0065-1 Reutilizable ≥ 5 ciclos lavado		≤ 4 horas			
Mascarillas fuera de norma o casera		NO APLICABLE			El nivel de protección dependerá del tipo de tejido, diseño, método de confección o el ajuste a la cara. Las mascarillas de tela caseras pueden aumentar el riesgo de infección debido a la humedad, la difusión de líquidos y la retención de virus.	Ante la escasez de otro tipo de mascarillas, solución de último recurso.

■ No recomendada
 ■ Eficacia cuestionada
 ■ Recomendada

EPI Equipo de Protección Individual    PS Producto Sanitario    EPP Equipo de Protección Personal